



EnAct

Partenaire de vos projets de transformation

EnAct Newsletter : Octobre 2023

*« On l'a là la vie en rose
Le rose qu'on nous propose
D'avoir les quantités de choses
Qui donnent envie d'autre chose...*

...

*Ah et, on nous fait croire
Que le bonheur c'est d'avoir
De l'avoir plein nos armoires
Dérision de nous, dérisoires*

*On nous inflige
Des désirs qui nous affligent
On nous prend, faut pas déconner, dès qu'on est né
Pour des cons alors qu'on est*

*Une foule sentimentale
Avec soif d'idéal
Attirée par les étoiles, les voiles
Que des choses pas commerciales... »*

Bonjour à toutes et à tous,

Par ces couplets d'Alain Souchon, une invitation pour commencer, une invitation à plonger dans le mécanisme de nos désirs. A la recherche des causes de nos insatisfactions perpétuelles avec les 2 faces du désir, podcast « Egosystème » RTS avec comme invité Frédéric Lenoir (écrivain et philosophe) :

<https://www.rts.ch/audio-podcast/2023/audio/les-2-faces-du-desir-26159596.html>

Pour le paraphraser « *On ne peut pas désirer toujours plus dans un monde avec des ressources limitées* ».

Une invitation donc, à mettre de la conscience dans nos désirs, à se défaire de l'insatisfaction organisée des nouveaux besoins, superflus. Concept marketing à la base du consumérisme qui joue sur la comparaison sociale du « désirer ce que les autres ont », ou « désir mimétique », créant le malheur des foules tout en détruisant la planète.

D'un point de vue des neurosciences, on y apprend que le fautif serait le striatum, situé à la base de notre cerveau, un insatiable gourmand qui ne nous dit jamais stop. D'un point de vue philosophique on se replonge dans les grandes questions telles que : pourquoi le désir nous rend-il malheureux ?

Ainsi, selon Epicure, la sobriété heureuse, soit se satisfaire de ce que l'on a et de ce fait mettre de la conscience sur nos désirs, en est la clé. Spinoza quant à lui, qui dit quand même que le désir c'est la puissance de la vie, nous alerte avec son : « *Nous ne désirons pas une chose parce que nous estimons qu'elle est bonne, mais nous estimons qu'elle est bonne parce que nous la désirons* ». Les courants populistes l'ont bien compris usant et abusant de démagogie.

Entre désir addictif et désir d'autre chose (métier, conjoint.e, activité, style et/ou endroit de vie...), Frédéric Lenoir s'appuie également sur Jung et le processus d'individuation. Concept à travers lequel l'être humain évolue vers un état de plus grande différenciation, impliquant une ampliation de la conscience qui pousse l'individu à s'identifier davantage avec les orientations qui viennent du « Soi-même ».

Alors, quels sont nos désirs personnels ? Comment identifier les désirs qui nous rendent vraiment heureux ? Tendre vers les désirs de l'être et non de l'avoir ? Oser réaliser nos désirs les plus profonds et tendre vers ce qui nous nourrit vraiment (amour, relation affective, créativité, altruisme...) ?

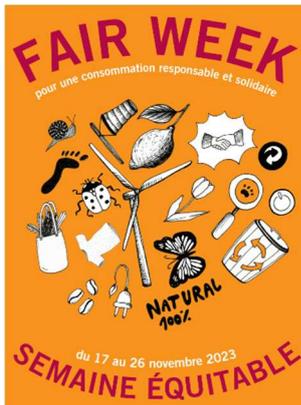
Cette newsletter y répond en page 2.

Je rigole. A vous de jouer.

Cependant, cette newsletter vous propose d'assouvir un désir collectif... de sobriété avec un choix de consommation conscient. A l'approche des fêtes de fin d'année et du Black Friday, EnAct propose d'interroger nos modes de consommation excessifs et de nous réapproprier des modes de consommation plus durables et équitables.

Ainsi, nous vous proposons **un lèche-vitrine responsable le samedi 25 novembre prochain**, pour vous faire (re)découvrir des offres de consommation en adéquation avec les limites planétaires, les droits humains et l'éthique. Une virée en ville durant laquelle nous irons à la rencontre de commerçant.e.s et de boutiques de mode engagées. Un éventail de solutions et d'alternatives diversifiées et pour toutes les bourses vous seront proposées et l'échange se prolongera autour d'un brunch, à Foound, où diverses activités en lien avec le textile se dérouleront les 25 et 26 novembre.

Inscription ici : <https://www.enact-now.ch/nos-projets/>



Cet événement vous est proposé dans le cadre de la quatrième édition de la **Fair Week**, une semaine équitable et solidaire, qui se tiendra du 17 au 26 novembre 2023 : <http://www.fairweek.ch>.

La Fair Week est organisée par le mouvement du commerce équitable genevois. Née en 2020 du souhait de dénoncer les dérives du Black Friday et de favoriser des pratiques qui redonnent une juste place à l'humain et à l'environnement. Cette action nous invite à réfléchir au sens que nous souhaitons donner à notre consommation.

<https://www.geneve.ch/fr/agenda/fair-week-semaine-equitable-solidaire>

Dernier point de cette newsletter, un bref retour sur notre **Assemblée Générale** qui a eu lieu le samedi 17 juin dernier au refuge de la Combe Gelée (Barillette) où nous avons eu la chance d'accueillir Annick Wagner, co-fondatrice du **Hub des possibles** (<https://hubdespossibles.org/>), pour un atelier sur la **reliance**. Un immense merci à Annick et à Roberto de nous avoir accompagné pour une balade durant laquelle nous nous sommes reconnectés au vivant.



A vos agendas ! Bien à vous toutes et tous,
Chris

EnAct Association

association@enact-now.ch

www.enact-now.ch/association/

Ps : « On m'a trop donné bien avant l'envie
J'ai oublié les rêves et les "merci"
Toutes ces choses qui avaient un prix
Qui font l'envie de vivre et le désir »