



## Tribune libre : Réussir.

Statut social, carrière, parcours académique, diplômes, rang, rôle, titre, salaire, fortune, patrimoine, chiffre d'affaires, bénéfice, persévérence, travail, accomplissement, réalisation, performance, objectifs, résultats, succès, victoire, ambition, pouvoir, influence, prestige, classe, reconnaissance, estime de soi, confiance, assurance, prestance, charme, beauté, corps, forme(s), taille, muscles, sport, séduction, sexe, couple, famille, enfants, cercle social, réseau, team, équipe, abonnés, followers, likes, bonheur, épanouissement, bien-être, spiritualité, pleine conscience...

Liste non exhaustive de facteurs clés de succès (FCS pour les intimes) entrepreneuriaux et personnels vous l'aurez remarqué. Ne me remerciez pas, c'est cadeau (de Noël. Flantier, avec les boules c'est rigolo).

Quelle mouche me pique me direz-vous en ce dernier dimanche de l'avent ?

L'esprit de Noël ?

Je lui fais sa tête au Carey.

Les résolutions ?

Inutiles, elles seront dépassées à la prochaine sortie de votre smartphone préféré en 4K.

Une crise identitaire tardive de fin de quarantaine ?

Déjà faite en début de quarantaine(s) lors du Covid, merci.

Non, vous allez rire, ce qui m'anime c'est un anniversaire. Celui d'une aventure fantasque et improbable, d'une idée un peu folle devenu récit, d'une graine dont la croissance organique s'est faite avec une flamboyante discréption pour essaimer dans des lieux et auprès de gens inspirants, arrosée par celles et ceux qui ont, par leurs confiance, apporté de l'eau à nos racines.

Chères amies, chers amis, chers partenaires et autres visiteurs de passage, **EnAct Sàrl fête ses 5 ans aujourd'hui !** Champagne, accolades, cotillons, résonnez musettes, ça va guincher !!!

C'est beau, n'est-ce pas ? Pour nous ça l'est, je vais étayer ça, mais je m'offre un 3-6-5 pour conscientiser ça (réf. en bas de chronique si vous voulez tenter l'exercice).

...

Voilà. Et ces facteurs de réussite alors, que viennent-ils faire ici ?

Mes associés (John et Julien) et moi sortons d'une traditionnelle retraite de fin d'année au sommet que nous avons l'immense humilité d'appeler « Perspectives » (oui, la prise de hauteur est voulue dans la perspective, ceci ne vous aura pas échappé, on ne se refait pas). Journées dédiées à de la rétro-prospective, mélangeant d'intenses joutes verbales à de non moins soutenues tempêtes de crânes plus ou moins capillotractées, entrecoupées de célébrations et de prise de conscience sur le bonheur d'être sur terre et d'y voir clair (obscure).

Parmi les sujets abordés, reviennent souvent les notions de vision et de missions, de raison d'être, de valeurs et de sens. D'où venons-nous, où allons-nous et pourquoi 42 est la réponse à la grande question sur la vie, l'univers et le reste. Entre autres.

Au commencement d'EnAct, réussir n'était pas au programme. Je ne crois même pas que cette notion soit venue sur la table (enfin le pâturage, nous marchions sous la Dôle). Tout droit sorti de la grande école de la vie capitaliste qu'est mon ancien employeur, j'avais pourtant été biberonné aux incontournables « business plans », comprenant stratégie, étude de marché, marketing, plans opérationnels et financiers et autres analyses de risques. On me l'avait dit (et redit, donc je l'avais répété), partir sans c'était l'assurance de l'échec. Comme essayer de cuire un œuf mollet sans timer.

Alors, dans un monde de FCS, pouvait-on réussir sans ? Une autre question plus philosophique aurait pu être, sans FCS, pouvait-on réellement échouer ? La réponse était ailleurs (tout comme la vérité agente dame Scully).

On attribue à Mark Twain la formule : « ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait ». Nulle prétention de nous comparer aux grands et grandes de ce monde, autodidactes de renoms, génies de l'entreprenariat ou de la création, nous ce que nous avions c'était une idée, un projet un peu flou, une forme d'insouciance et le désir fou de vivre une autre vie professionnelle alignée avec nos valeurs.

Ce que nous avions aussi, c'était la conviction de répondre à un besoin, de pouvoir par notre vécu, nos bagages remplis d'outils empruntés ou façonnés sur le chemin (au passage, l'édition d'un guide méthodologique écrit par John – Impact, EnAct, 2021), accompagner celles et ceux qui naviguaient comme nous dans un monde en perpétuel mouvement sans toujours avoir de repère ou connaissance de leurs propres marges de manœuvre.

Le voyage pouvait commencer, les pages du journal de bord se noircir et nos horizons s'ouvrir. Nous ne savions pas exactement où nous allions et c'est pourquoi nous sommes allés loin. En 5 ans, nous avons accosté auprès d'une multitude de personnes et d'institutions, qu'elles soient actives dans le social, la santé, l'éducation, l'environnement, les ressources humaines ou encore la sécurité citoyenne ! Nous avons parcouru toute la Romandie et même touché terre au sud de la France. Rapidement, EnAct Association et son équipage ont fait partie intégrante du voyage nous permettant ainsi d'élargir encore notre champ des possibles et nos rencontres.

Cerise sur ce gâteau d'anniversaire, le récit de nos aventures est à découvrir en images et en actes sur notre nouveau site publié ce jour pour l'occasion ([www.enact-now.ch](http://www.enact-now.ch)) !

Quoi qu'il en soit, réussir reste une question de perception et je vous laisserai la vôtre, laissez-moi ainsi finir cette chronique en citant l'excellentissime Yves Cusset dans son ouvrage non moins excellent « Réussir sa vie du premier coup » (Flammarion, 2021) : « *Si vous voulez réussir votre vie : 1) Ne vous donnez surtout pas comme but de réussir votre vie 2) Ne la réussissez surtout pas trop vite 3) Si vous avez le sentiment d'avoir réussi votre vie, débrouillez-vous pour décéder sans trop tarder* »

Quant à l'œuf mollet, si jamais, j'y arrive très très bien, tout est une question d'attente(s).

Chris, 21 décembre 2025

La « méthode 3.6.5 » en cohérence cardiaque est une technique simple de gestion du stress : **3** fois par jour, **6** respirations par minute (5 secondes d'inspiration, 5 secondes d'expiration), pendant **5** minutes, pour harmoniser corps et esprit, réduire l'anxiété et améliorer le bien-être général, avec des bienfaits comme un meilleur sommeil et une meilleure gestion émotionnelle.